

リアルタイム開催コース

(2024年5月時点)

No.3 産業医のスペシャリストを育成する弾丸セミナー【現地参加】又は【Web】選択
～「ブレ教材」+「セミナー」+「フォローアップ」で一気に「労働衛生コンサルタント実力レベル」に引き上げる！～

「ワンランク上の産業医」を目指す旗艦コースをさらに改訂！
2017年、浜口伝博本学産業衛生教授をコースマスターに好評を博してきた
「弾丸コース」をさらにレベルアップ！申込開始に向け、企画改訂中！

講師：川瀬洋平
ほか約10名の現役産業医

受講者の声

◎法改正、トピックス、メンタルヘルスのビットフォールをカバー頂き、すぐに実務につなげられる非常に有意義な内容でした。
◎労コンの口述試験対策のため受講しました。事前学習ができ、一流の先生方に今ホットな情報をまとめて教えていただき、本当に感謝しております。
◎グループワークで、ファシリテーターが同じ目線でサポートくださった。
◎最新の知識はもちろん、今後、具体的に考えられる方法の導きがあった。

●日時：2024年12月21日(土)午後～夜、／22日(日)終日 (WEB参加も検討中)
●会場：現地参加 ホテルアワーズイン阪急 大井町駅 (JR京浜東北線、東急大井町線) 徒歩2分

以下、昨年度の内容より

- 対象者：産業医(労働衛生コンサルタント合格レベルを目指す方。リピーターも歓迎！階層④～⑧)
- 特色：膝詰めの親身の指導・相談対応
「一気に『労働衛生コンサルタントの実力レベル』に引き上げる！」を合言葉に、弾丸のように情報提供やワークがあり、産業医経験豊富な多数のベテラン講師からの親身な指導が評判です。また、現地・遠隔ともに、日常の産業医活動での「お悩み相談会」も両日に渡って設けます。
- 内容：(1)事前セルフチェックとビデオ学習を併用し、「集まって学ぶ」意義を最大にした設計
(2)最近の産業保健What's Newにも焦点を当てた産業医必須情報を提供
(3)プログラム内容にとどまらず、日常の産業医活動の悩みを含めた相談時間を設定
(4)セミナー約1か月後(労コン2次試験直前)のフォローアップセッションあり
- 単位等：・現地参加：日本医師会認定産業医制度(生涯研修：実地6・専門2単位)
・Web参加：日本医師会認定産業医制度の単位はありません。

No.24 《新版》初めての嘱託産業医 ※同内容のコースNo17(6月)・No18(10月)は満員募集終了
～ブレ学習とロールプレイングで 明日から始められる産業医活動(出務2回目までの活動をマスター)～

●日時：【現地開催】2024年 8月31日(土)14:00～18:00
9月1日(日)9:00～17:30

●会場：産業医科大学 東京事務所(千代田区神田司町)

●定員：15名

●対象者：産業医有資格で未経験、または経験の浅い方(*階層②、③)

●特色：事前の「動画学習」や「フレチェック」と、本番の実務設計演習やロールプレイを通じ、「産業医資格はとったが」の不安を解消

●目標：初回訪問～産業医面談までの基本事項を再確認し明日から産業医を始められる基礎能力と自信をつける

●内容：ブレ：事前学習動画と基本事項のセルフチェック

(1)嘱託産業医の開始(依頼～初回訪問等)

(2)嘱託産業医の基本業務(安全衛生委員会、ストレスチェック、巡視等)

(3)健診事後措置(就業判定、安全配慮義務の考え方等)

(4)産業医面談(身体疾患、両立支援、過重労働、メンタル等)

●受講料：69,300円(税込)

●単位等：日本医師会認定産業医制度単位申請中(生涯研修：実地8・専門2単位)

好評につき追加開催！

コースマスター：山瀧 一
(一財)君津健康センター産業保健部長
ほか2名のベテラン産業医

受講者の声

◎基本的なことから発展的なテクニックまで、2日間でこれだけ網羅的に学べたことがとても良かったです。
◎産業医活動を始めた後にも、また参加させていただけると新たな発見がありそうだなと思いました。全体がとても勉強になりました。
◎実際のロールプレイが特に良かったです。
◎面談で聞くべきことを実際に学ぶことは、他では出来ず、非常に有り難く思いました。
◎こちらに知識が無いことを全く責められず、サポートして下さった先生方の寛容な姿勢のおかげで、最後まで集中して参加できました。ありがとうございます。

No.5 3stepで考える 産業看護職・心理職等のためのメンタルヘルスセミナー基礎編
～「これでいいのかしら？」と不全感を感じている方へ～

●日時：【Web開催：参加型】2025年2月8日(土)10:00～16:00 一終了後希望者によるZoom茶話会あり(～17:00)

●会場：オンライン(Zoom)開催

●定員：25名程度

●対象者：産業保健師、心理職、人事労務スタッフ等のメンタルヘルス不調に携わる方

●特色：精神科経験の豊富なベテラン産業医による具体的な指導

●目標：看護職が、メンヘル事案に対する不全感をコントロールする方法を身に付ける

●内容：(1)「GET」＝聞き取り：連続性と了解性を伴う情報収集

(2)「MANAGE」＝PDCA：事業所・看護職の役割の明確化

(3)「THINK」＝不全感への対処：自分の感情と向き合う

(4)全体共通話題でグループ別討議とネットワーク作り

●受講料：9,900円(税込) ペア割り(1名当たり：8,800円(税込))

受講者の声

◎産業看護は個人対応スキルが最も大事と思い、不全感を感じていましたが、「設定」が最も大事であると言われ、目からうろこでした。
◎幾つかの事例を通して、3ステップについて具体的に学ぶことができました。

No.23 【現地開催】動機づけ面接(Motivational Interviewing)実践編
「わかってはいるが、できない・守れない」にどう対応するか
～入門コース(eラーニング)で学んだ知識を元に、豊富な実習で実践力をつける～

●日時：【現地開催】2024年11月30日(土)14:00～19:00 一終了後、有志による簡易懇親会あり(有償、当日申込)
12月1日(日)9:00～17:00

●会場：TKPスター紀尾井町1A会議室 千代田区紀尾井町 地下鉄麹町駅 徒歩4分

●定員：24名(最少催行人数19名)

●対象者：動機づけ面接の技術(特に無関心期の面接)を高めたい方(職種を問いません)

●特色：(1)知識面はeラーニングによる事前学習で学習し、

研修当日は少人数の実践演習で、細やかな模擬面談とその振り返りができます。

(2)面談プロセスはもとより、不協和の対応など相手との関係づくりも扱います。

●目標：動機づけ面接(MI)の基本に則った面談技術を体験を通して向上させる。

●内容：①入門編振り返り ②かかわるプロセス ③4つのスキル

④引き出すプロセス ⑤不協和への対応 ⑥総合演習等

●受講料：49,500円(税込)(※「No.102 eラーニング動機づけ面接(入門編)」含)

●単位等：日本医師会認定産業医制度(生涯研修：実地8・専門2単位)

講師：後藤 英之
佐賀県産業医学協会 理事長
ほか4名の動機づけ面接指導者

開発担当者の声

◎生活習慣病や不安全行動など、「わかつちやいるけどやめられない」ことに対する、evidenceを伴った面談指導技術を豊富な演習と共に学んでいただけます。
◎受講者6人に指導者1人という少人数指導により、きめ細かい指導を実現した国内でも稀有なコースです。
◎知識面は、事前のeラーニング(No.102)で学んでいただき、当日はより実践の時間に費やします。

産業医・保健師等産業保健スタッフ 経営者・人事・管理者等向け

産業医科大学

2024
vol.1

プレミアムセミナー

シリーズ

国内随一の産業保健の専門家養成機関、
産業医科大学が、これまでの叡智を結集して、
「プレミアムな教育事業」を行っています。

全コース受講者満足度

ポイント
9 超え!
(10点満点)

2022年度実績

PREMIUM
SEMINAR
series

お問合せ

産業医科大学 首都圏事業推進室 E-mail: shuto@mbx.pub.uoeh-u.ac.jp

〒807-8555 北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1 TEL 093-691-7251(直通)

お申込み

https://premium.med.uoeh-u.ac.jp/

産業医大プレミアム

検索



オンデマンド（eラーニング）コース

●いつでも出来るオンデマンド（eラーニング）コース ※オンデマンドコースは開発時点の、かつ、指導講師の知見をもとにした内容となっています。

開講中（いつでもお申込みいただけます）

No.101 行動変容を起こさせる秘策「ナッジと行動科学」入門編

2024年度
新コース

- 対象者：産業保健スタッフ（産業医、保健師、看護師、心理職）、人事等
- 特色：行動科学・ナッジ研究の第一人者が、産業保健への活用を平易に説きます
- 目標：「認知バイアス」をうまく使って、自発的な望ましい行動・思考を促す「ナッジ」を身に着ける
- 内容：(1)オープニング (2)認知バイアス 直観と理性 (3)ナッジとその活用 (4)EAST (5)ワーク
- 受講料：4,400円(税込)

開発担当者
の声

【講師】
竹林 正樹 青森大学 客員教授
【制作】
河村 和範 (株)カワムランド 代表
【コースディレクション】
柴田 喜幸 産業医科大学 教育教授

◎「正しいことを詳細に伝えても、人は動かない」。この産業保健や人事管理の究極の課題に、行動経済学の知見「ナッジ」を活用してみませんか。
◎講師は、この分野の第一人者、テレビでもおなじみの「青森弁のヒゲの先生」竹林教授。
◎コンテンツ制作は、エンターテインメント業界でも腕を奮う河村和範氏が手がけ、「ナッジ」にナッジを学べます。

No.102 動機づけ面接（Motivational Interviewing）入門編

「わかってはいるが、できない・守れない」にどう対応するか
～奥深い動機づけ面接の骨組みを、動画で楽しく短時間で把握する～

- 対象者：*安全・衛生・健康など産業保健に携わる方
*部下・後輩等の指導にあたる方
*生活指導・矯正などに関わる方 等
- 特色：*行動変容を促す具体的な方法「動機づけ面接」(MI)の基礎知識を、オンデマンドeラーニングで学びます。
*全編動画、面談の構造を、リアルプレイ動画を多用し、「情意の変化」を体感いただけます。
*産業保健職のみならず、部下・後輩指導や、矯正シーンなど、幅広く応用いただけます。
- 目標：*教材を参考に、動機づけ面接のピラミッドの各構成要素を説明できる
*模擬面談を見て、使用スキルを書き出すことができる（発展）
- 内容：(1)はじめに～2つの対話例 (2)相手の行動を変えたいとき (3)動機づけ面接とは (4)～(6)MIのピラミッド スピリット/プロセス/スキル (7)動機づけ面接の再確認 (8)動機づけ面接の学習法とまとめ
- 受講料：4,400円(税込)
※本コースは対面研修No.23「MI実践編」の事前課題としても用います。

開発担当者
の声

【講師】
後藤 英之 佐賀県産業医学協会理事 産業医
【制作】
河村 和範 (株)カワムランド 代表
【コースディレクション】
柴田 喜幸 産業医科大学 教育教授

◎産業保健や人事労務の仕事の柱の1つに「面談」がありますが、皆さんは面談の技術を学んだことがありますか？
本コースでは多くのエビデンスをもつMI（動機づけ面接）の基本を学びます。
◎単に講師解説にとどまらず、実際にMIを活用していない／している様子（リアルプレイ）を通じ理解を深めます。
◎産業保健のみならず、矯正、人事労務等、安全衛生など、幅広い分野で活用いただけます。

開講準備中（今しばらくお待ちください。）

No.103 プレゼンティズムとデジタルウェルビーイング

- 対象者：産業保健スタッフ、管理職、支援職（困った従業員、ご家族に悩む方）
- 特色：近年明らかになってきている、ESS（電子スクリーン症候群）の、仕事や周囲への影響と対策を理解します。
- 目標：(1)職場の「困ったコト・ヒト」を、ESSという視点から検証する。
(2)家庭のESSによるプレゼンティズムを検証する
(3)ESSの改善・解決策を立案する。
- 内容：1. ハラスメントとメンタルヘルス/発達障害に意外な解決策？
(1)5人の問題社員のケースから (2)ESS(電子スクリーン症候群)という視点
2. 子供のESS
(1)子供のESSの話から、オトナの問題解決を探ってみよう
(2)冒頭のケースとの異同
3. ESSの機序
(1)一次障害(脳の変化) (2)二次障害（人間関係の変化）
4. 解決に向けて
(1)処方としてのデジタルデトックスの勧め (2)ウェルビーイング (3)まとめ
- 受講料：4,400円(税込)

開発担当者
の声

【講師】
磯村 毅 予防医療研究所 代表 内科医 産業医
【制作】
河村 和範 (株)カワムランド 代表
【コースディレクション】
柴田 喜幸 産業医科大学 教育教授

◎協調性の欠如や、衝動性・暴力性などによる「職場の困ったコト・ヒト」への対応で困ってはいませんか？
診断がついてもそれに有効な治療方法は見当たらず、途方に暮れているという話もよく聞きます。
◎本コースでは、「子どもの発達障害疑い」等に端を発したESS（電子スクリーン症候群）をキーワードに、オトナ（職場）の問題のヒントを、最新のエビデンスとともに提供していきます。

『プレミアム会員制度』会員募集中!!

*（会費：無料）

プレミアムセミナー受講の皆様から『気軽に相談や情報交換できる **ネットワーク** が欲しい』、『ここで知り合った方々と **バーチャル医局** のようなものができないか』というお声をたくさんいただきました。

これを受け、本セミナー受講者限定の「プレミアム会員制度」のサイトを開設しました。
*詳細につきましては、ホームページをご覧ください。



No.112 初めての学会発表 ①研究計画書の作成

～日常業務からテーマを見つけ出し学会発表につなげる～

- 対象者：産業医、保健師等、産業保健に携わる方
- 特色：研究計画書の書き方を1から学べる
- 内容：(1)リサーチクエスト(仮説)をたてる
(2)仮説を評価する方法(研究デザイン)を決める
(3)研究計画書を書く
※動画コンテンツの他に、①理解度チェック②用語集
③研究計画書フォームがついています
- 受講料：4,000円(税込)

開発担当者
の声

【講師】：西浦 千尋 東京ガス(株) 産業医
喜多村紘子 産業医科大学 准教授

◎日常業務を「業務だけ」で終わらせてしまうのではなく、その営みの中から「研究」につながるものを探し、形にしていきたいと思います。
◎研究には「型」があり、まずはそれに則って、学会発表を目指しましょう。
◎本コースは、自身の日常の中から研究テーマを見つける目と、それを研究・そして学会発表へとまとめる手法を学びます。

No.114 企業の戦略をふまえた産業保健の進め方

～経営層と語り合える「コンサルティング型」への第一歩～

- 対象者：経営・事業視点で産業保健活動をしたい方
- 特色：「人事戦略の系譜」「組織へ介入法」「エグゼクティブ産業医の実践」を学べます
- 内容：(1)時代と企業の変化をとらえる
(2)組織に「参加」するための視野獲得
(3)エグゼクティブ産業医に学ぶ
〔演習〕本コースでの学びを、自組織で活かす
- 受講料：4,000円(税込)

開発担当者
の声

【講師】神谷 俊 (株)エスノグラファー 代表
小島 玲子 丸井グループ 取締役上席執行役員
CWO ウェルビーイング推進部長 専属産業医
柴田 喜幸 産業医科大学 教育教授

◎\$1では、人事コンサルの専門家の神谷講師より、産業保健を経営の1機能という視点から見つめるための、HRM（人的資源管理）の基本を学びます。
◎\$2では、産業医であり、丸井グループの取締役である小島玲子講師から、ウェルビーイング経営の構築・発展のプロセスをご紹介します。
◎\$3では、両講師の対談により、小島産業医が同社で行ってきたプロセスの意味付けを、エスノグラフィーの視点から解説いただきます。

小島玲子 講師
2021 Forbes Women Award
受賞

No.116 1on1を活かし新時代の心理的安全性を育む

- 対象者：産業保健スタッフに限らず、部下育成や面談指導の機会のある方全て
- 特色：「1on1」の実践と指導の第一人者による丁寧な指導。Webでの1on1も学べます。
- 内容：(1)1on1ミーティングの目的・1on1ミーティングとは何か
(2)1on1ミーティングのスキル①傾聴・承認・観察・質問のポイント
(3)1on1ミーティングのスキル② 2つの種類のフィードバック、
- 受講料：4,000円(税込)

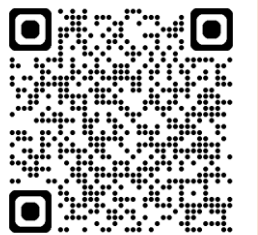
開発担当者
の声

【講師】堀井 耕策 IT関連企業人事部門

◎1対1の対話「1on1ミーティング」を、単なる技術だけではなく、その根底に流れる考えを含め学びます。
◎講師による実際の1on1ミーティングの動画を視聴することにより、理解を深めます。
◎「なにを話せばいいか」など、頻出の質問にも答えています

★最新情報★

セミナー開催日時等の最新情報はメールマガジンで配信しております。下記のQRコードから、是非ご登録ください。



詳細・お申込み

<https://premium.med.uoeh-u.ac.jp/>

お問合せ

産業医科大学 首都圏事業推進室

E-mail：shuto@mbbox.pub.uoeh-u.ac.jp

〒807-8555 北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1 TEL：093-691-7251(直通)

産業医大 プレミアム

検索

